



# 紫外線情報の改善について

気象庁ホームページ（紫外線情報）

**[URL: http://www.jma.go.jp/jp/uv/](http://www.jma.go.jp/jp/uv/)**

気象庁 地球環境・海洋部

環境気象管理官付オゾン層情報センター

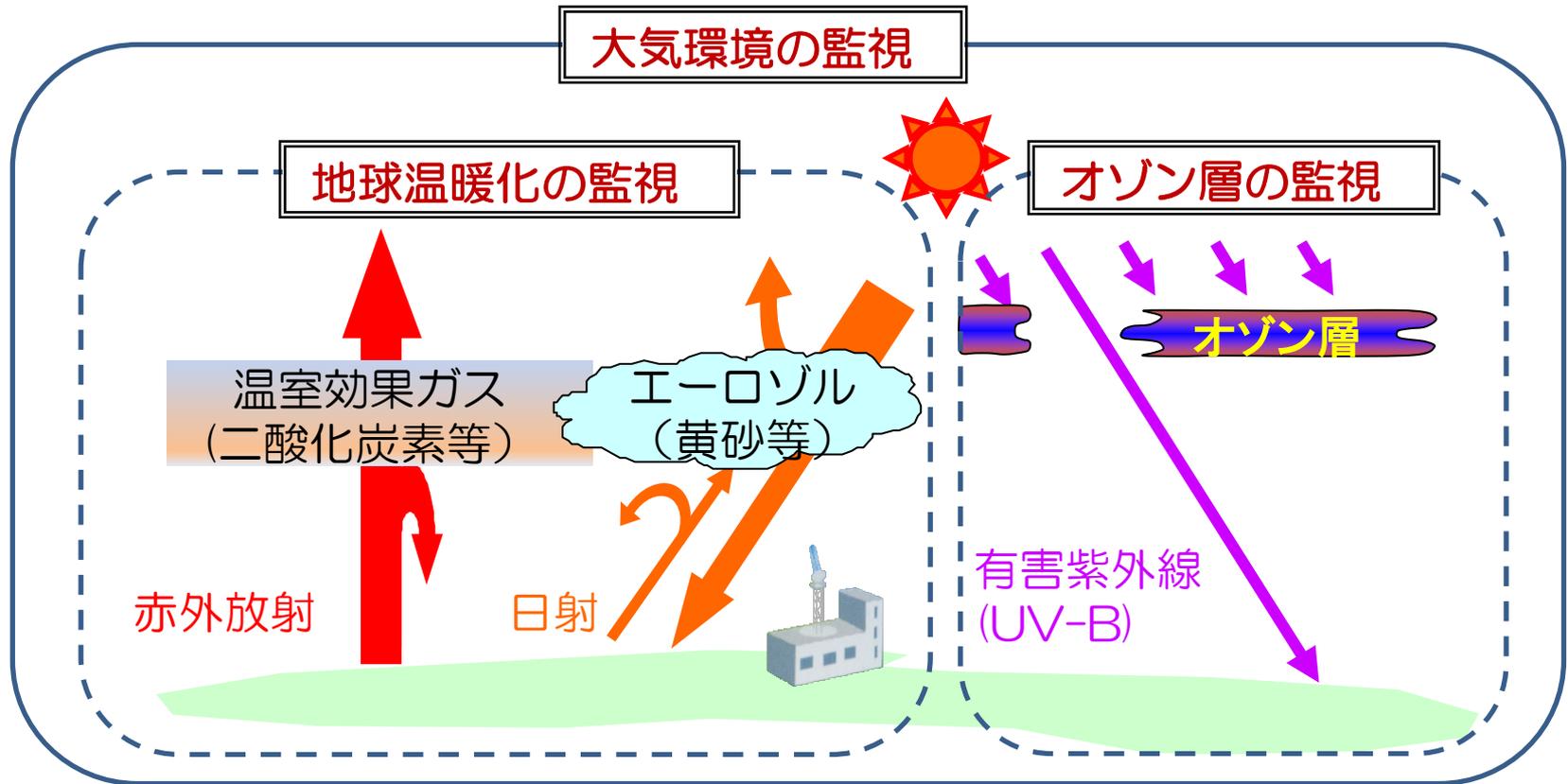
大河原 望

# 内容

- 気象庁が提供している大気環境の情報  
（紫外線情報を含む）
- 紫外線情報（解析図）の改善
- 紫外線情報の利活用
- 紫外線情報の取得（改善後）
- まとめ

# 気象庁が提供している大気環境の情報

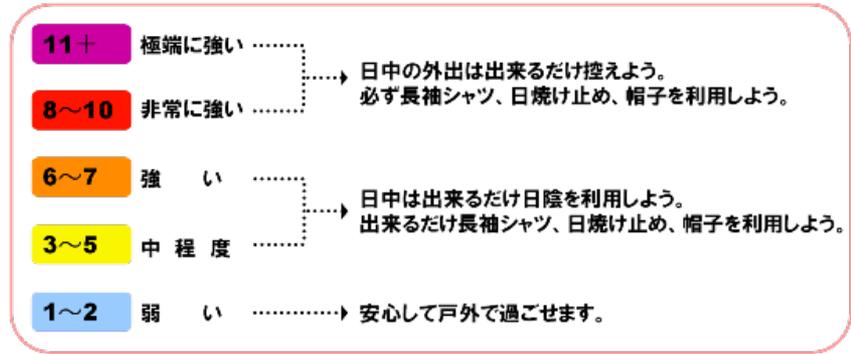
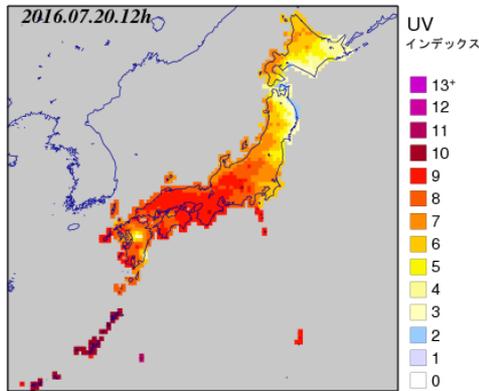
- 気象庁では、地球の大気環境に関連した各種情報を提供しています。



- 生活情報 今日のお話  
黄砂情報、紫外線情報、スモッグ気象情報（光化学スモッグが発生しやすい気象状況が予測される場合に発表する気象情報）
- 大気環境関連の情報  
温室効果ガス、日射・赤外放射、エアロゾル、オゾン層、紫外線、酸性雨

# 気象庁が提供している紫外線情報

- ▶ 気象庁では、人体への影響度を示す指標であるUVインデックスの値を紫外線情報として気象庁HP (<http://www.jma.go.jp/jp/uv/>) から提供しています。



(WHO: Global solar UV index-A practical guide-2002)

UVインデックスに応じた紫外線対策  
(環境省「紫外線環境保健マニュアル」より)

紫外線情報の例：解析図（全国分布図）

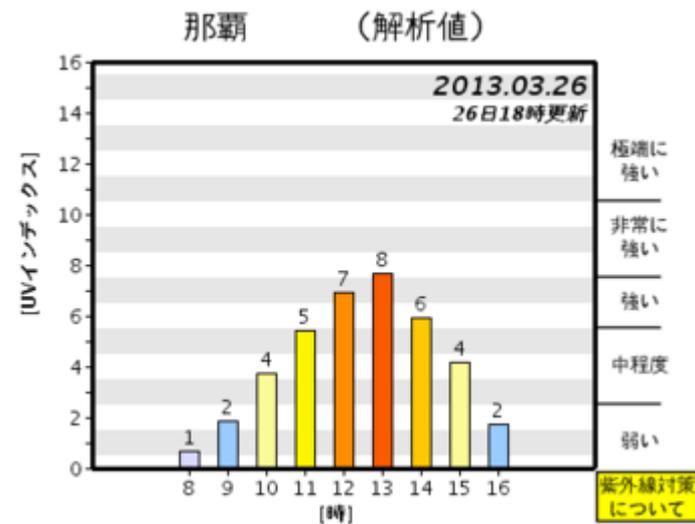
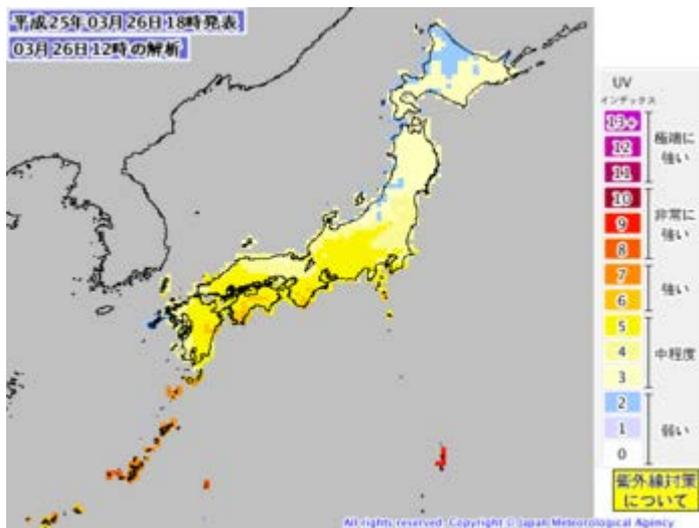
## 気象庁が提供している紫外線情報一覧

情報の種類	対象地域／対象地点	データ期間（毎正時のデータ）	更新時刻
予測図 (天気を考慮した場合の予測)	全国	当日 6~18時	6時頃
		翌日 6~18時	18時頃
晴天時予測図 (晴天とした場合の予測)	日本付近	当日 6~18時	6時頃
		翌日 6~18時	
解析図（実況）	全国	当日 8~16時	18時頃
観測結果（実況）	国内3地点 (札幌、つくば、那覇)	当日 6~18時	4~20時の毎時 (毎時30分頃)



## 解析図

- 当日のアメダスの日照時間等のデータ(1時間積算値)を用いて推定した全国のUVインデックスの分布図です。
- これまで観測されたUVインデックスと日照時間等の関係を基に、約20km四方の領域に分割して推定しています。  
(緯度方向は0.2度間隔、経度方向は0.25度間隔)

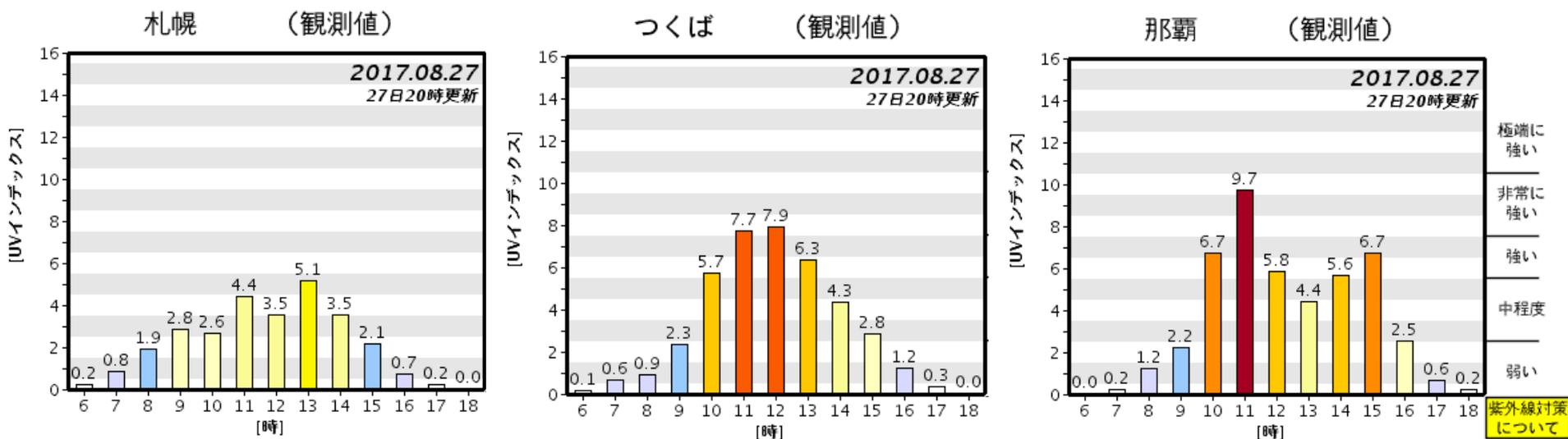


### • 解析図の例

(左：分布図 右：分布図を基に作成した地点ごとの推移図)

# 観測結果

- 国内3ヶ所（札幌・つくば・那覇）における紫外線の観測値から算出したUVインデックスの速報値です。



- 観測結果の図の例（札幌、つくば、那覇）

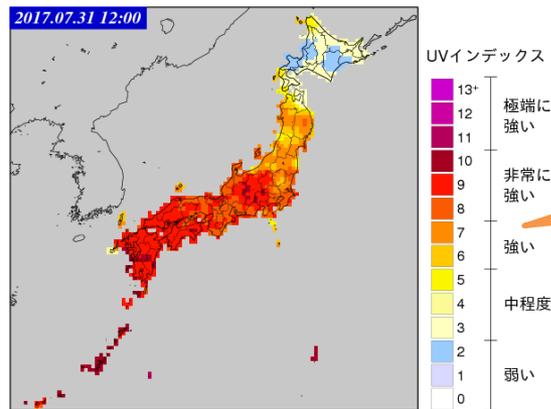
# 紫外線情報（解析図）の改善

現在の解析図は、毎時のデータをすぐにはご利用になれません

情報の種類	対象地域／対象地点	データ期間	配信時間
解析図（実況）	全国	当日 8～16時	18時頃

改善

- 解析図を、日中の**毎時間更新**するよう変更します。  
⇒ 全国各地の紫外線の状況が、日中の毎時間、把握可能となります。



全国分布図

全国の紫外線の状況を  
毎時間把握

# 改善後の紫外線情報ページ

## • 現在の紫外線情報ページ

ホーム 防災気象情報 気象統計情報 気象等の知識 気象庁について

ホーム > 防災情報 > 紫外線情報分布図

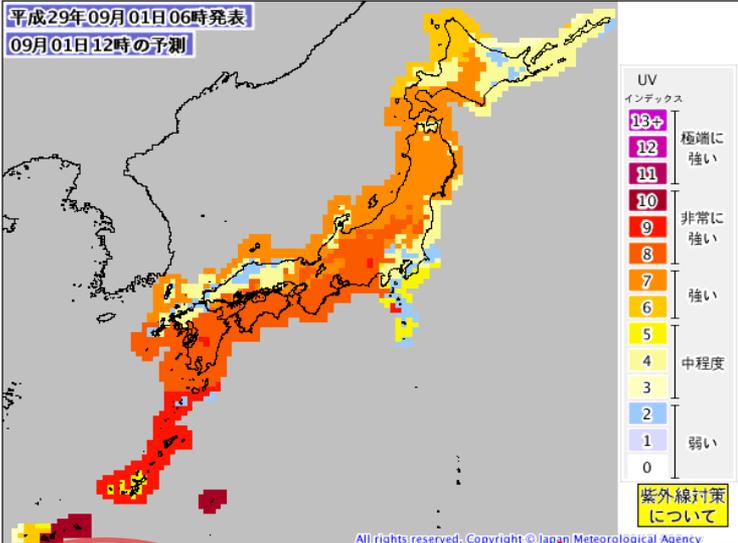
紫外線情報分布図: 全国 その他の情報

地方 全国 地点 印刷 再読込

分布図の種類 予測: 今日の紫外線 白黒表示

表示時間 < 09/01 12:00 > 現在 動画表示 動画開始 動画停止 説明へ

**今日の紫外線の予測分布図**  
平成29年09月01日06時発表  
09月01日12時の予測



UVインデックス	説明
13+	極端に強い
12	強い
11	非常に強い
10	非常に強い
9	非常に強い
8	強い
7	強い
6	強い
5	強い
4	中程度
3	中程度
2	弱い
1	弱い
0	弱い

観測値 札幌 つば(茨城県) 那覇

**変更**

UVインデックスの毎正時の分布図です。予測されるUVインデックスと実際の天気から推定したUVインデックスの図が有ります。全国図の地図上で詳しくご覧になりたい部分をクリックすると、その地方を拡大表示します。さらに、拡大図で黒丸印をクリックすると、その地域の時刻別のUVインデックスを表示します。紫外線情報の詳しい説明については、下記の各項目をご覧ください。

- > 紫外線情報について
- > UVインデックスとは
- > 紫外線に関するよくある質問
- > 紫外線の性質

なお、紫外線の過去の観測データ・解析データ等については、「[紫外線のデータ集](#)」から、紫外線の長期変化傾向については、「[オゾン層・紫外線の診断情報](#)」からご覧いただけます。

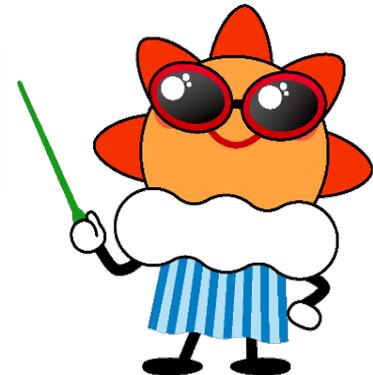
気象庁ホームページ

気象庁トップページ > 防災情報 > **紫外線情報** >

<http://www.jma.go.jp/jp/uv/>

(改善後)  
実況の確認は、**解析図ページ**をご覧ください  
よう変更となります。

現在の紫外線の状況  
紫外線解析分布図



# 改善後の紫外線解析図ページ（分布図、推移図）のレイアウト

## 改善後の分布図

ホーム > 防災情報 > 紫外線情報分布図 > 最新の紫外線解析分布図

紫外線情報分布図: 全国

地方  地点

表示時間 < 2017/08/25 11:00 >

**最新の紫外線の解析分布図**

2017.08.25 11:00

UVインデックス

13+	極端に強い
12	極端に強い
11	極端に強い
10	非常に強い
9	非常に強い
8	非常に強い
7	強い
6	強い
5	強い
4	中程度
3	中程度
2	弱い
1	弱い
0	弱い

All rights reserved. Copyright (c) Japan Meteorological Agency

▶ [紫外線予測情報のページへ](#)

UVインデックスの毎正時の分布図です。実際の天気から推定したUVインデックスを毎時20分頃に更新しています。  
全国図の地図上で詳しくご覧になりたい部分をクリックすると、その地方を拡大表示します。さらに、拡大図で黒丸印をクリックすると、その地域の時刻別のUVインデックスを表示します。  
紫外線情報の詳しい説明については、下記の各項目をご覧ください。

- ▶ [紫外線情報について](#)
- ▶ [UVインデックスとは](#)
- ▶ [紫外線に関するよくある質問](#)
- ▶ [紫外線の性質](#)

なお、紫外線の過去の観測データ・解析データ等については、「[紫外線のデータ集](#)」から、  
紫外線の長期変化傾向については、「[オゾン層・紫外線の診断情報](#)」からご覧いただけます。

## 改善後の推移図

ホーム > 防災情報 > 紫外線情報分布図 > 最新の紫外線解析推移図

紫外線情報推移図: 東京

地方  地点

表示日 2017/08/25 [紫外線分布図に戻る](#)

**最新の紫外線の解析推移図**

東京 (解析値)

2017.08.25  
08月25日14時更新

[UVインデックス]

13+	極端に強い
12	極端に強い
11	極端に強い
10	非常に強い
9	非常に強い
8	非常に強い
7	強い
6	強い
5	強い
4	中程度
3	中程度
2	弱い
1	弱い
0	弱い

[時]

▶ [紫外線予測情報のページへ](#)

UVインデックスの毎正時の分布図です。実際の天気から推定したUVインデックスを毎時20分頃に更新しています。  
紫外線情報の詳しい説明については、下記の各項目をご覧ください。

- ▶ [紫外線情報について](#)
- ▶ [UVインデックスとは](#)
- ▶ [紫外線に関するよくある質問](#)
- ▶ [紫外線の性質](#)

なお、紫外線の過去の観測データ・解析データ等については、「[紫外線のデータ集](#)」から、  
紫外線の長期変化傾向については、「[オゾン層・紫外線の診断情報](#)」からご覧いただけます。

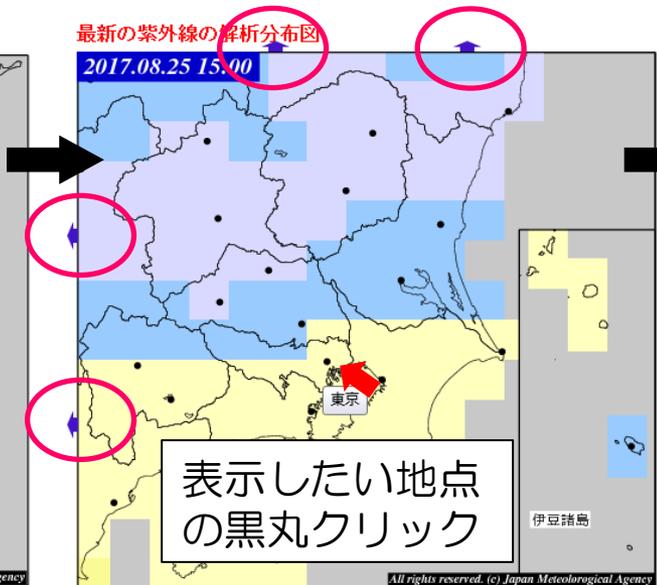
# 改善後の紫外線解析図ページの使い方

図中のリンクから、地方分布図または地点推移図へ移動します。

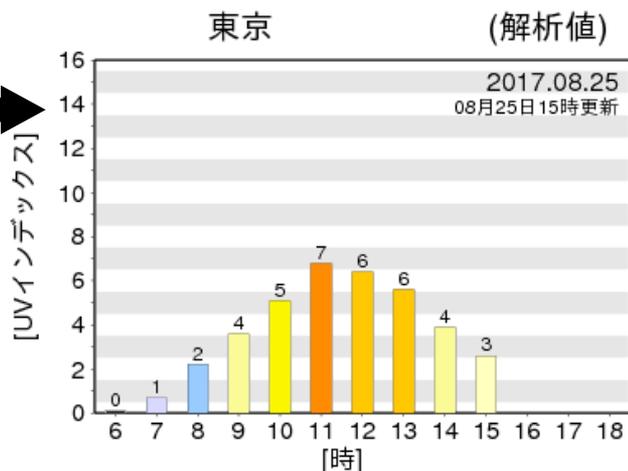
## ・ 全国分布図



## ・ 地方分布図（関東地方）



## ・ 地点推移図（東京）



全国分布図

- ・ 地方分布図（18地方）へのリンク

地方分布図

- ・ 地点（141地点）の推移図へのリンク
- ・ 隣の地方分布図へのリンク（図の外側の青い矢印）

地点推移図

- ・ マップリンクなし

## 紫外線情報改善のまとめ

(紫外線情報 (実況に関する情報) の新旧対照表)

### ✓ 解析図

	新	旧
更新時刻	6時20分～18時20分 までの、毎時20分ごろ	1日1回 (18時ごろ)
データ期間	6～18時	8～16時

### ✓ 観測結果

	新	旧
	提供終了 →解析図をご利用下さい	国内3地点の観測データを 提供

✓ 解析図の毎時提供開始日 (観測結果の提供終了)

2017年12月20日

# 紫外線情報の利活用

➤ 紫外線が強い（UVインデックスが大きい）と健康被害の危険性が高まります。

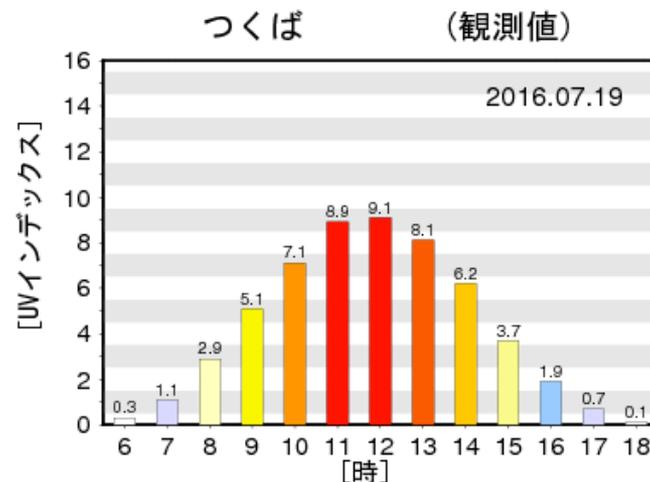
- 皮膚がん
- 白内障 等

➤ 紫外線情報（UVインデックス）を活用した紫外線対策の必要性が生じます。

- 衣服の選択、帽子やサングラスの着用
- 日焼け止めクリームの利用
- 日傘や日陰の利用
- 外出時間の調整 等

➤ 企業での紫外線情報の利活用事例

- 商品利用を促すため、紫外線対策の解説に紫外線情報の図などを利用
- 商品ユーザー等への紫外線情報の提供（専用アプリ、気象庁HPへのリンク等）



11+ 極端に強い

8~10 非常に強い

6~7 強い

3~5 中程度

1~2 弱い

日中の外出は出来るだけ控えよう。  
必ず長袖シャツ、日焼け止め、帽子を利用しよう。

日中は出来るだけ日陰を利用しよう。  
出来るだけ長袖シャツ、日焼け止め、帽子を利用しよう。

安心して戸外で過ごせます。

(WHO: Global solar UV index-A practical guide-2002)

UVインデックスを利用した紫外線対策

環境省「紫外線保健指導マニュアル(2016)」を一部改変

# 紫外線情報の取得（改善後）

- 気象庁HPから（図の取得）

紫外線情報の種類	URL	データ期間 (毎正時のデータ)	更新時刻
予測図 (天気を考慮した場合の予測)	<a href="http://www.jma.go.jp/jp/uv/">http://www.jma.go.jp/jp/uv/</a>	当日 6~18時	6時頃
		翌日 6~18時	18時頃
晴天時予測図 (晴天とした場合の予測)	<a href="http://www.jma.go.jp/jp/uv/">http://www.jma.go.jp/jp/uv/</a>	当日 6~18時	6時頃
		翌日 6~18時	
解析図（実況）	<a href="http://www.data.jma.go.jp/gmd/env/uvhp/uvindex.html">http://www.data.jma.go.jp/gmd/env/uvhp/uvindex.html</a>	当日 6~18時	毎時20分頃

- 気象業務支援センターから（データの取得）

データの種類	データ形式※	データ期間 (毎正時のデータ)	配信時間
紫外線予測データ (天気を考慮した場合の予測)	GPVデータ (GRIB2形式)	当日 6~18時	5時30分頃
		翌日 6~18時	17時30分頃
紫外線予測データ (晴天とした場合の予測)	GPVデータ (GRIB2形式)	当日 6~18時	5時30分頃
		翌日 6~18時	
紫外線解析データ（実況）	GPVデータ (GRIB2形式)	当日 6~18時	毎時20分頃

※ データ形式の詳細は、配信資料に関する技術情報  
(URL: <http://www.data.jma.go.jp/add/suishin/cgi-bin/jyouhou/jyouhou.cgi>)  
第473号と第189号をご覧ください。

# まとめ

- 気象庁では、皆様の紫外線対策にご活用いただくため、気象庁HPから紫外線情報を提供しています。  
(紫外線データは、気象情報支援センターから提供)
- 気象庁では、2017年12月20日から、紫外線情報の内の解析図を、日中(6~18時)の毎時間更新するよう改善して、情報の充実を図ります。
- 改善された紫外線情報解析図では、全国の紫外線の状況が日中の毎時間把握可能となります。

→ セミナーにご参加の皆様も、ぜひご利用ください。

